

Besoins	Manifestations d'indépendance	Manifestations de dépendance
<b>Respirer</b>	Peau de couleur normale et tiède Fréquence respiratoire normale Mouvement symétrique et ample Réflexe de toux présent Mucosités d'aspect et de quantité normale Narines et muqueuse buccale humide	Assistance médicale (oxygénothérapie, aérosolthérapie, respirateur, trachéotomie) Dyspnée Cyanose, marbrures Peau froide, sueurs froides douleurs thoraciques Toux Encombrement bronchique, crachats importants Rhinorrhée
<b>Boire et manger</b>	Autonome dans ses gestes d'alimentation Bon appétit Régime équilibré Bonne hydratation Muqueuse buccale saine Dentition saine Réflexe de déglutition présent Digestion correcte Respect des rythmes de repas Respect des régimes alimentaires religieux	Difficultés gestuelles dans l'alimentation Anorexie, boulimie Régime alimentaire Signes de déshydratation Fausses routes Dysphagie Nausées, vomissements Allergie alimentaires Prothèses dentaires détériorées
<b>Éliminer</b>	Urines : Volume, aspect et odeur des urines normaux Elimination urinaire régulière Continence urinaire  Selles : Volume, aspect, couleur des selles normaux Elimination fécale régulière Continence fécale  Menstruation : Menstruation régulière  Sueurs : Sudation normale	Urines : Volume, aspect et odeur des urines anormaux Trouble de l'élimination urinaire : polyurie, anurie, oligurie, dysurie... Incontinence urinaire  Selles : Volume, aspect, couleur des selles anormaux Trouble de l'élimination fécale : constipation, diarrhée Incontinence fécale  Menstruation : Anomalies du cycle menstruel : aménorrhée, ménorragie, spanioménorrhée...  Sueurs : Sudation abondante, froide
<b>Se mouvoir et maintenir une bonne posture</b>	Mouvements coordonnés et précis Acquisition normale des mouvements Articulations libres Force musculaire suffisante Courbure normale du rachis Intégrité des membres Absence de douleur osseuse, articulaire et musculaire	Paralyse, Asthénie Arthrose Amyotrophie Immobilisation physique, orthopédique Amputation Prothèse Grabatisation
<b>Dormir et se reposer</b>	Temps de sommeil suffisant Reposer Conditions de sommeil et de repos adaptées Endormissement facile Endormissement naturel	Temps de sommeil insuffisant Insomnie Somnambulisme Cauchemars Douleurs physiques, inconfort Réveils fréquents Asthénie

		Endormissement avec aide (médicament)
<b>Se vêtir et se dévêtir</b>	Capacité à s'habiller et se déshabiller seul Choix des vêtements Vêtements adaptés à la morphologie Vêtements adaptés à l'environnement ou la situation Chaussage adapté	Incapacité à s'habiller et se déshabiller seul Vêtements inadaptés Vêtements souillés
<b>Maintenir sa température</b>	Température normale Adapte ses vêtements à la température ambiante Peau tiède Transpiration de quantité normale	Hypothermie ou hyperthermie Incapable d'adapter ses vêtements à la température ambiante Peau froide ou chaude Garde les vêtements qu'on lui enfile Transpiration abondante
<b>Être propre , protéger ses téguments</b>	Peau, ongles et cheveux propres Peau et muqueuse souple, intègre Peau et muqueuse de couleur normale Absence de macération Absence de frottements, cisaillements Absence de compression	Peau, ongles et cheveux sales Peau et muqueuse sèches Peau et muqueuse de couleur anormale Boutons, mycoses Odeur corporelle anormale Macération, frottements, cisaillements, compression cutanée
<b>Éviter les dangers</b>	Comprend et connaît les risques sur son état de santé Comprend et connaît les règles de sécurité Identifie les risques Intégrité physique Intégrité intellectuelle	Chutes Inconscience face aux dangers Trouble de la sensibilité, motricité, posture Trouble psychologique Trouble psychiatrique
<b>Communiquer</b>	Maîtrise du langage Vocabulation adapté Comportement adapté Expression des sentiments adapté Communication verbale présente Communication non verbale présente	Différence de langage Perte d'un ou de plusieurs des 5 sens Handicap verbal ou auditif Comportement inadapté Pas de communication verbale Pas de communication non verbale
<b>Pratiquer sa religion et agir selon ses croyances et ses valeurs</b>	Applique ses valeurs Applique ses croyances	Incapacité à appliquer ses valeurs Incapacité à appliquer ses croyances
<b>S'occuper en vue de se réaliser</b>	Activité socioprofessionnelle Activité associative Activité artistique Activité familiale	Isolement Repli sur soi Désintérêt de soi, dévalorisation Oisiveté
<b>Se récréer, se divertir</b>	Se détend Se divertit Activités récréatives, loisirs	Absence de loisirs Désintéressement aux loisirs Perte de plaisir Démence
<b>Apprendre</b>	Désir d'apprendre Volonté d'autonomie Participe à la satisfaction de ses besoins fondamentaux	Refus d'apprendre Désintérêt dans l'apprentissage Ne s'implique pas dans la satisfaction de ses besoins fondamentaux